Saiba Onde se Dirigir para Obter Cuidados Médicos

Se estiver numa situação de risco de vida ou de emergência médica, dirija-se ao Serviço de Urgências mais próximo, e o mais rapidamente possível, ou ligue para o 911.

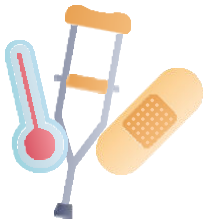


Cuidados Primários

Contacte o seu prestador de cuidados primário (PCP) de saúde para para cuidados iniciais que não sejam de emergência e a nossa equipa de enfermagem de triagem irá ajudá-lo a obter os cuidados necessários. O seu prestador de cuidados primários (PCP) é a sua base em casa para cuidados preventivos, doenças, lesões e condições crónicas:

- Serviços preventivos e check-ups de rotina (visita de bem-ser anual/física, vacinação, triagem de cancro, testes laboratoriais)
- Doenças (resfriado, gripe, infeções, etc.)
- Lesões menores (entorses, dores nas costas ou articulações, cortes, etc.)
- Outros problemas (problemas de pele, alergias, etc.)
- Condições crónicas (diabetes, tensão arterial alta, asma, artrite, etc.)
- Saúde mental (ansiedade, depressão, fornecimento de apoio e referências a especialistas em saúde mental conforme necessário, etc.)
- Encaminhamento para especialistas médicos e cirúrgicos

southcoast.org/doctors



Cuidados Urgentes

Para obter cuidados médicos rápidos e fiáveis quando o seu PCP não está disponível, recorra ao South-coast Urgent Care para tratar:

- Febre sem erupção cutânea
- Alergias
- Doenças da pele ou queimaduras
- Mordidas de animais
- Reações alérgicas sem risco de vida
- Dor de ouvidos
- Dores ao urinar
- Diarreia persistente
- Dores de garganta, constipação, gripe
- Vómitos
- Traumatismos ligeiros, entorses, cortes superficiais, contusões ou ossos partidos

southcoast.org/urgentcare



Serviço de Urgências

Dirija-se a um serviço de urgências ou ligue para o 911 em caso de doenças como:

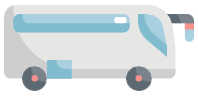
- Falta de ar
- Dor no peito
- Alteração do nível de consciência ou do estado mental/tonturas
- Pensamentos de se magoar a si próprio ou a outros
- Dificuldade em falar, ver ou perda de visão
- Dormência/fraqueza no rosto ou nos braços/pernas
- Sangue na urina, fezes, vómito ou tosse com sangue
- Envenenamento ou overdose
- Feridas ou lesões graves (hemorragia incontrolável)
- Dor intensa (cabeça, pescoço ou abdómen)
- Reações alérgicas graves
- Trabalho de parto
  (ligue para o seu consultório de Obstetrícia/Ginecologia antes de chegar às urgências)
- Qualquer coisa que o seu prestador de cuidados de saúde indique que possa ser uma emergência

southcoast.org/emergency-services

Southcoast® Health

Como obter cuidados médicos

Se estiver numa situação de risco de vida ou de emergência médica, dirija-se ao Serviço de Urgências mais próximo, e o mais rapidamente possível, ou ligue para o 911.



Cuidados Primários

Cuidados Primários

- Telefone para marcar uma consulta
- Vá a pé ou de carro para o consultório do seu prestador de cuidados primários recorrendo a carro particular, autocarro, táxi ou serviço de transporte que possa estar disponível para si
- Se necessitar de transporte para uma consulta de seguimento devido a uma hospitalização recente, contacte o número 774-510-0014 pelo menos 48 horas antes da consulta para solicitar assistência de transporte



Cuidados Urgentes

Cuidados Urgentes / Clínica de Cuidados Transitórios

- Não é necessário efetuar marcação de consulta, mas pode efetuar uma reserva online em **southcoast.org/urgentcare**
- Vá a pé ou de carro para o centro de urgências mais próximo recorrendo a carro particular, autocarro, táxi ou serviço de transporte que possa estar disponível para si
- Se tiver uma consulta de seguimento agendada no Centro de Cuidados de Transição devido a uma estadia recente no hospital e precisar de assistência no transporte, contacte o número 774-510-0014 pelo menos 48 horas antes da consulta



Serviço de Urgências

Serviço de Urgências

- Não é necessário efetuar marcação de consulta
- Se estiver numa situação de risco de vida ou de emergência médica, ligue para o 911 e dirija-se ao serviço de urgências mais próximo, e o mais rapidamente possível.
- Exemplos de condições graves incluem:
  - Dor nova ou agravada na cabeça, pescoço, peito, abdómen, costas ou braços/pernas
  - Falta de ar recente ou agravada
  - Alteração do nível de consciência ou do estado mental
  - Pensamentos de ferir a si próprio ou a outros
  - Dificuldade em falar ou ver
  - Dormência/fraqueza no rosto ou nos braços/pernas
  - Sangue na urina, fezes, vómito ou tosse com sangue
  - Intoxicação ou sobredosagem
  - Feridas ou lesões graves, hemorragia incontrolável
  - Qualquer problema que considere poder constituir uma ameaça imediata para a sua vida ou saúde
  - Qualquer coisa que o seu prestador de cuidados de saúde indique que possa ser uma emergência

Centro de Oncologia

Centro de Oncologia

- Para um paciente atual do Southcoast Health Cancer Center que necessite de assistência de transporte para chegar à clínica de cuidados oncológicos urgentes, ligue para os números abaixo:
  - Fairhaven - 508-973-3000, Pressione 1
  - Fall River - 508-973-7888, Pressione 1

Recursos de Transporte

Recursos de Transporte

- Vá a **Southcoast.auntbertha.com**, insira o seu código postal e clique em **procurar**. De seguida, selecione **transporte**, e então, **transporte para os cuidados de saúde**. Será apresentada uma lista de outros serviços de transporte perto de si (se existirem)

Southcoast® Health