

Le damos la bienvenida a los servicios perioperatorios del Southcoast Hospital

Cómo prepararse para la cirugía

Comprendemos que someterse a una cirugía puede ser estresante. Nuestro equipo está aquí para brindarle apoyo en todo momento. Queremos que usted y sus seres queridos se sientan informados y preparados, con el fin de que sepan qué esperar cuando llegue para la cirugía.

Tómese el tiempo necesario para leer este folleto con atención, ya que contiene información importante que contribuirá a garantizar que la cirugía se desarrolle de forma segura y satisfactoria. Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con el consultorio de su cirujano.

Una semana antes de la cirugía

Se le programará una cita, ya sea para una consulta presencial o una llamada telefónica, con nuestro centro de pruebas de preadmisión. Esta cita ayuda a garantizar que usted se encuentre en el mejor estado de salud posible para la cirugía. Durante la conversación, un profesional de enfermería revisará sus antecedentes médicos y quirúrgicos, los medicamentos actuales (incluidas las dosis y los horarios), sus alergias y cualquier otro factor que pueda afectar el procedimiento. Además, recibirá instrucciones específicas, en función de su cirugía, sobre el baño, los medicamentos y las restricciones alimentarias o de bebidas. Asegúrese de no conducir durante esta llamada para poder concentrarse plenamente en la información que se analiza.

Es posible que su cirujano le proporcione instrucciones específicas que usted deberá seguir.

Debe coordinar el acompañamiento de un adulto responsable para que conduzca hasta su casa después de la cirugía. Para su seguridad, no se le permitirá conducir ni retirarse solo en taxi, Uber, Lyft u otro servicio de transporte. Asegúrese de que su transporte esté disponible, ya que es posible que la hora del alta cambie.

El día antes de la cirugía

Recibirá una llamada de la oficina de coordinación centralizada para confirmar su cirugía y, en ese momento, le indicarán la hora de llegada. **El día de la cirugía debe llegar puntual.** A veces, es posible que la hora exacta de la cirugía varíe debido a circunstancias imprevistas. Si esto ocurriera, haremos todo lo posible para adaptarnos a sus necesidades. **Si no se comunicaron con usted desde coordinación centralizada antes de las 3:30 p. m. del día hábil anterior a su cirugía, comuníquese con el consultorio de su cirujano.**

El día de la cirugía

Al llegar al hospital, diríjase al registro de pacientes con el fin de registrarse. Allí le entregarán una pulsera de identificación del hospital y validarán la información de su seguro médico. Si hay un copago obligatorio, se cobrará en este momento. A continuación, usted se dirigirá a la sala de espera de cirugía.

Una vez que la Unidad de Cirugía Ambulatoria (Ambulatory Surgical Unit, ASU) esté lista, se reunirá con el profesional de enfermería, que le solicitará que se ponga la ropa de hospital y comenzará con la preparación para la cirugía. Durante este momento, se le realizarán varias preguntas importantes:

- Alergias y medicamentos actuales.
- Preparación quirúrgica de la piel (de ser necesario).
- Una persona designada con quien el cirujano pueda hablar al finalizar la cirugía o el procedimiento.
- El nombre y el número de teléfono del adulto que le llevará a su casa después de la cirugía.
- Tenga a mano el nombre y la dirección de su farmacia preferida. Los medicamentos posoperatorios se enviarán a la farmacia que figura en la historia clínica.

Para su comodidad, Charlton Memorial y St. Luke's cuentan con farmacias al por menor en el lugar. El horario de atención es de lunes a viernes de 7:00 a. m. a 6:00 p. m.

Un familiar le puede acompañar hasta el momento de la cirugía o del procedimiento.

Si recibirá anestesia, el anestesista conversará con usted y obtendrá su consentimiento por escrito. Asegúrese de que se lo expliquen de una manera en la que usted lo pueda comprender.

Además, su cirujano se reunirá con usted antes de la cirugía para responder cualquier pregunta y obtener su consentimiento por escrito. Si corresponde, el cirujano marcará la zona de la cirugía.

No dude en realizar cualquier pregunta en cualquier momento acerca de su procedimiento, la anestesia, el manejo del dolor o cualquier otra preocupación. Su comodidad y su bienestar son nuestra máxima prioridad. Si en algún momento algo no satisface sus necesidades o expectativas, no dude en comunicárnoslo: estamos aquí para brindarle apoyo.

Una vez que se haya revisado y confirmado todo con detalle, el equipo del quirófano lo trasladará al quirófano.

Después de la cirugía o del procedimiento

Después de la cirugía o del procedimiento, usted se dirigirá a la zona de recuperación. Es importante comprender que no siempre es posible estar absolutamente sin dolor. Un malestar leve es normal y forma parte del proceso de curación. Nuestro equipo trabajará estrechamente con usted para controlar el dolor de manera eficaz, utilizando la escala de dolor como guía. Comprendemos que la espera de un ser querido durante una cirugía puede ser difícil y estresante. Tenga en cuenta que los tiempos de recuperación varían de un paciente a otro. Nuestro objetivo es que los pacientes puedan reunirse con sus amigos y familiares lo antes posible. Asegúrese de que tengamos el número de teléfono más directo de la persona de contacto designada, para que podamos llamarla cuando usted esté listo para las visitas o para el alta.

Con su autorización, el médico proporcionará detalles sobre la cirugía a la persona designada.

Si debe permanecer en el hospital, luego de su estadía en la zona de recuperación, se le trasladará a su habitación del hospital. Allí podrán ingresar las visitas.

Si se somete a una cirugía ambulatoria, regresará a la Unidad de Cirugía Ambulatoria. En este momento, un familiar puede hacerle compañía.

Antes del regreso a casa

Su equipo de atención médica le informará sobre:

- Cualquier receta que pueda necesitar.
- Citas de seguimiento con su médico.
- A qué prestar atención durante la recuperación.

Además, recibirá instrucciones para el alta por escrito. Un profesional de enfermería revisará todo con usted y responderá cualquier pregunta que pueda tener.

Asegúrese de que se respondan todas sus preguntas antes de retirarse y de entender de forma completa la información proporcionada.

Antes de la cirugía

- ☐ Cita para las pruebas de preadmisión (presencial o por teléfono)
- ☐ Coordinación centralizada se comunicará con usted el día hábil anterior a la fecha de su cirugía para informarle la hora de llegada.
- ☐ Comuníquese con su compañía de seguros con respecto a cualquier copago que pueda ser necesario.
- ☐ Asegúrese de contar con un adulto responsable para que le lleve hasta su casa el día de la cirugía.
- ☐ Consulte las instrucciones de las pruebas de preadmisión para conocer las recomendaciones sobre el baño, los medicamentos y las restricciones alimentarias y de bebidas.

El día de la cirugía

- ☐ Deje todos los objetos de valor en su casa (bolso, cartera, móvil, joyas).
- ☐ Llegue a tiempo al registro de pacientes.
- ☐ De ser necesario, traiga el copago.
- ☐ Traiga una identificación con fotografía y la tarjeta del seguro médico.
- ☐ Cuente con un adulto responsable para que le lleve hasta su casa.
- ☐ Medicamentos actuales, farmacia y cualquier alergia.
- ☐ Preguntas para el anestesista y para el cirujano.

Después de la cirugía

- ☐ Se responderán todas las preguntas relacionadas con los cuidados posoperatorios.
- ☐ Se revisarán las instrucciones para el alta con el profesional de enfermería.