

Bem-vindo aos Serviços Perioperatórios do Hospital de Southcoast

Diretivas de anestesia para a cirurgia

A sua segurança é a nossa principal prioridade

A anestesia moderna é extremamente segura quando administrada e supervisionada por profissionais de saúde qualificados. A sua equipa de anestesia incluirá um médico especializado em anestesiologia e, na maioria das vezes, um CRNA (enfermeiro anestesista certificado e registado). Ambos são profissionais que receberam anos de formação médica avançada e estão plenamente qualificados para lhe proporcionar os cuidados de anestesia mais seguros possíveis, em qualquer lugar.

Segue-se um resumo das preocupações mais comuns, mas que não inclui todas as opções e questões possíveis. Uma vez que uma comunicação aberta com a sua equipa de anestesia ajuda a garantir um resultado seguro e sem complicações no seu procedimento, certifique-se de que aborda quaisquer preocupações ou dúvidas com a sua equipa de anestesia quando esta o visitar antes do procedimento. **Dependendo do tipo de procedimento/operação que lhe foi agendado, as suas instruções pré-operatórias podem incluir o seguinte:**

Instruções para o jejum:

- Não consuma alimentos sólidos nas 8 horas que antecedem o procedimento.
- Pode beber **apenas** líquidos transparentes (por exemplo, café ou chá preto, água, sumo de maçã) até 2 horas antes da hora marcada para a sua chegada ao hospital ou ao centro cirúrgico. **Não** beba álcool, sumos com polpa (**inclusive** sumo de laranja), e **não** ponha leite nem natas no café ou no chá.
- Não mastigue pastilha elástica nem coma rebuçados duros ou macios durante este período.
- Evite fumar durante o período de jejum (incluindo tabaco e produtos à base de cânabis)

Tipos de anestesia:

- **Anestesia geral:** ao ser submetido a um procedimento com anestesia geral, ficará completamente inconsciente e sem perceber nada do que se passa à sua volta. Pode ou não ser-lhe colocado um tubo respiratório ou outro dispositivo nas vias respiratórias depois de adormecer, para garantir que os seus pulmões e o seu corpo recebem o oxigénio necessário para a sua segurança.
- **Anestesia regional:** a anestesia regional provoca a perda de sensibilidade numa grande parte específica do corpo (como um membro). A anestesia regional inclui a anestesia raquidiana, a anestesia peridural ou os bloqueios nervosos realizados com o auxílio de um aparelho de ecografia. As cirurgias realizadas sob anestesia regional são, na maioria das vezes, combinadas com sedação intravenosa (ver abaixo).

- **Sedação (cuidados de anestesia monitorizados ou MAC):** durante a sedação MAC, são-lhe administrados medicamentos que provocam relaxamento e sonolência, mas ainda poderá ser capaz de responder à voz ou ao toque. No entanto, o mais comum é que os doentes não se lembrem de nada e não estejam totalmente acordados durante a cirurgia.
- **Anestesia local:** durante a anestesia local, o doente permanece totalmente acordado e o cirurgião irá anestesiar uma pequena área para a realização de um procedimento de menor porte. Normalmente, isto envolve a utilização de uma agulha pequena, inserida logo por debaixo da pele, para administrar o medicamento anestésico.

Preocupações comuns:

- **Consciência ou despertar durante a cirurgia**
 - Isto é extremamente raro em procedimentos/operações que envolvem anestesia geral.
 - Os monitores são utilizados durante a anestesia geral para garantir que permanece totalmente adormecido e inconsciente do que se passa à sua volta.
 - É possível manter alguma consciência durante a sedação (cuidados anestésicos monitorizados), mas não é habitual sentir dor ou desconforto.
- **Náuseas e vômitos**
 - Muitas pessoas são sensíveis até mesmo a medicamentos comuns, pelo que é possível que surjam náuseas e vômitos após o despertar da anestesia.
 - São administrados medicamentos para prevenir ou tratar as náuseas antes, durante e após a cirurgia, com o objetivo de reduzir o risco.
- **Reações alérgicas**
 - As reações alérgicas à anestesia são muito raras e podem variar entre leves a graves.
 - Comunique todas as alergias e reações adversas que já tenha tido à anestesia, ao látex ou a medicamentos.
- **Controlo da dor**
 - Discuta com a sua equipa cirúrgica as suas expectativas relativamente às questões relacionadas com a dor pós-operatória imediata e as opções disponíveis.
 - Os anestesistas podem recorrer a medicamentos por via oral ou intravenosa, ou a bloqueios nervosos, para controlar e minimizar a dor durante e após a cirurgia.

- **Problemas respiratórios**

- A sua respiração e o seu estado respiratório são apoiados e monitorizados de muito perto ao longo de todo o processo cirúrgico. No entanto, é fundamental que informe sobre quaisquer problemas de saúde crónicos ou atuais, como asma, DPOC, apneia do sono, uma constipação recente ou se fuma e/ou utiliza cigarros eletrónicos.

- **Complicações cardíacas**

- Submeter-se a qualquer procedimento cirúrgico é fisicamente extenuante. As doenças cardíacas pré-existentes aumentam frequentemente o risco de complicações. Estes riscos aumentam com a idade ou com a gravidade das suas doenças subjacentes (por exemplo, hipertensão arterial, doenças cardíacas).
- O seu anestesiista irá analisar o seu historial médico relevante e, se necessário, ajustar o plano de anestesia.

Medidas pré-operatórias importantes:

- Informe a sua equipa de anestesia sobre o seu historial médico completo, incluindo qualquer doença recente (febre, constipação, tosse ou exposição à COVID), antes da sua cirurgia.
- Traga uma lista de todos os medicamentos e suplementos que toma.
- Siga todas as instruções pré-operatórias, incluindo o jejum de alimentos e líquidos.
- Informe-nos sobre quaisquer problemas ou complicações relacionados com procedimentos anteriores a que tenha sido submetido e que tenham exigido anestesia.
- **Tabagismo, consumo de álcool e de drogas:**
 - Evite o consumo de álcool e tabaco pelo menos 24 a 48 horas antes da anestesia.
 - O uso de medicamentos não prescritos ou drogas recreativas pode causar complicações graves durante e após o seu procedimento. Evite o seu consumo nas 24 horas que antecedem a sua cirurgia.

Preocupações emocionais:

- É normal e natural que se sinta ansioso ou com medo antes do procedimento. A sua equipa de anestesia pode ajudar a aliviar grande parte da sua ansiedade antes do início do procedimento, respondendo às suas perguntas, abordando os seus receios e, por vezes, recorrendo a medicamentos. Faça perguntas e expresse as suas preocupações – o seu anestesiista está lá para o ajudar e apoiar.

Lista de verificação para o dia da cirurgia:

- Chegue a tempo ao centro cirúrgico ou ao hospital.
- **É necessário que um adulto o acompanhe e o leve de carro para casa assim que for seguro sair do centro cirúrgico. Se viver sozinho, recomenda-se que peça a um familiar ou amigo que passe a noite consigo após o procedimento. Se não tiver transporte nem alguém que fique consigo após a cirurgia, isso poderá levar ao cancelamento da mesma.**
- Não use maquiagem, loções nem joias.
- Traga o seu documento de identificação, o cartão do seguro e a lista dos medicamentos que está a tomar atualmente.
- **É importante que saiba quais são os medicamentos que pode tomar até à manhã da sua cirurgia, inclusive, e quais os medicamentos que terá de **suspender** antes do dia da cirurgia.**
- **Consulte a sua lista de medicamentos para obter instruções específicas na consulta de avaliação pré-operatória (PAT) ou junto do seu médico quando a cirurgia for marcada.**

Agradecemos-lhe pela oportunidade de o poder acompanhar e esperamos que tenha uma cirurgia ou procedimento seguro e sem complicações, bem como uma recuperação tranquila.