

Le damos la bienvenida a los servicios perioperatorios del Southcoast Hospital

Pautas sobre anestesia para la cirugía

Nuestra máxima prioridad es su seguridad

La administración y el control de la anestesia moderna a cargo de profesionales médicos capacitados es extremadamente segura. Su equipo de anestesia incluirá un médico especializado en anestesiología y, muy a menudo, un profesional de enfermería anestesista registrado certificado (Certified Registered Nurse Anesthetist, CRNA). Ambos son profesionales que recibieron años de capacitación médica avanzada y que están plenamente calificados para proporcionarle la atención de anestesia más segura posible en cualquier lugar.

A continuación, se ofrece un resumen de las preocupaciones más frecuentes. Sin embargo, no incluye todas las opciones y preguntas posibles. Debido a que una comunicación abierta con su equipo de anestesia contribuye a garantizar un desenlace seguro y sin complicaciones para el procedimiento, asegúrese de conversar acerca de cualquier preocupación o pregunta que tenga con el equipo de anestesia cuando le visiten antes del procedimiento. **En función del tipo de intervención u operación programada a la que se someterá, es posible que las instrucciones preoperatorias incluyan lo siguiente:**

Instrucciones para el ayuno:

- No ingiera alimentos sólidos durante las ocho horas previas al procedimiento.
- **Únicamente** puede beber líquidos transparentes (por ejemplo, café negro o té, agua, jugo de manzana) hasta dos horas antes de la hora de llegada al hospital o al centro quirúrgico. **No** beba alcohol, **ni** jugos con pulpa (**ni** jugo de naranja) y **no** agregue leche ni crema en el café ni en el té.
- No mastique chicle ni consuma caramelos duros ni blandos durante este tiempo.
- Evite fumar durante el periodo de ayuno (incluidos los productos de tabaco y de cánnabis).

Tipos de anestesia:

- **Anestesia general:** cuando se someta a un procedimiento con anestesia general, estará completamente inconsciente y no percibirá absolutamente nada. Una vez inducido el sueño, es posible que le coloquen un respirador u otro dispositivo en las vías respiratorias para garantizar que los pulmones y el cuerpo reciban el oxígeno necesario para su seguridad.
- **Anestesia regional:** la anestesia regional provoca el entumecimiento de la sensibilidad en una zona específica y extensa del cuerpo (como una extremidad). La anestesia regional incluye la anestesia intradural, la epidural o los bloqueos neurales que se realizan con la ayuda de un ecógrafo. Con mayor frecuencia, las cirugías que se realizan con anestesia regional se combinan con sedación intravenosa (consulte a continuación).

- **Sedación (atención anestésica monitorizada [Monitored Anesthesia Care, MAC]):** durante la sedación de MAC, usted recibe medicamentos que provocan relajación y somnolencia. Sin embargo, es posible que aún sea capaz de responder a la voz o al tacto. No obstante, lo más frecuente es que los pacientes no recuerden nada y no estén totalmente despiertos durante la cirugía.
- **Anestesia local:** durante la anestesia local, usted permanece totalmente despierto y el cirujano entumece una zona pequeña para realizar un procedimiento menor. Por lo general, esto consiste en introducir una aguja pequeña justo por debajo de la piel para administrar el medicamento que entumece la zona.

Preocupaciones frecuentes:

- **Tener consciencia o despertar durante la cirugía**
 - Esto es extremadamente poco frecuente en los procedimientos u operaciones en las que se utiliza anestesia general.
 - Durante la anestesia general, se utilizan monitores para garantizar que usted permanezca completamente dormido y no sea consciente de lo que ocurre a su alrededor.
 - Es posible mantener determinado grado de consciencia durante la sedación (atención anestésica monitorizada). Sin embargo, no es habitual experimentar dolor o malestar.
- **Náuseas y vómitos**
 - Muchas personas son sensibles incluso a los medicamentos más frecuentes. Por este motivo, es posible que se presenten náuseas y vómitos al despertar de la anestesia.
 - Antes, durante y después de la cirugía, se proporcionan medicamentos para prevenir o tratar las náuseas, con el fin de reducir el riesgo.
- **Reacciones alérgicas**
 - Las reacciones alérgicas a la anestesia son muy poco frecuentes y pueden variar de leves a graves.
 - Informe todas las alergias y reacciones adversas previas que haya experimentado debido a la anestesia, al látex o a medicamentos.
- **Control del dolor**
 - Infórmele a su equipo de atención quirúrgica las expectativas con respecto a los problemas de dolor posoperatorio inmediato y las opciones.
 - Es posible que los anestesiistas utilicen medicamentos por vía oral o intravenosa, o bloqueos neurales, para controlar y minimizar el dolor durante y después de la cirugía.

- **Problemas respiratorios**

- Durante toda la experiencia quirúrgica, se monitoriza y se controla estrechamente su respiración y su estado respiratorio. Sin embargo, es imprescindible que nos informe acerca de cualquier problema de salud actual o a largo plazo, como el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la apnea del sueño, un resfriado reciente, o si fuma o vapea.

- **Complicaciones cardíacas**

- Someterse a cualquier cirugía supone un estrés físico. A menudo, las enfermedades cardíacas preexistentes aumentan el riesgo de padecer complicaciones. Dichos riesgos aumentan con la edad o con la gravedad de las enfermedades subyacentes (por ejemplo, presión arterial alta o cardiopatía).
- Su anestesista revisará los antecedentes médicos relevantes y, de ser necesario, modificará el plan de anestesia.

Pasos preoperatorios importantes:

- Infórmele al equipo de anestesia sus antecedentes médicos completos, incluida cualquier enfermedad reciente (fiebre, resfriado, tos o exposición al COVID), antes de la cirugía.
- Traiga una lista de todos los medicamentos y aportes complementarios que toma.
- Siga todas las instrucciones preoperatorias, incluido el ayuno de alimentos y líquidos.
- Informe cualquier problema o complicación que tuvo en procedimientos anteriores con anestesia.
- **Consumo de tabaco, alcohol y drogas:**
 - Evite el consumo de alcohol y tabaco al menos entre 24 y 48 horas antes de la anestesia.
 - El consumo de medicamentos sin receta o de drogas puede provocar complicaciones graves durante y después del procedimiento. Evite consumirlos durante las 24 horas previas a la cirugía.

Preocupaciones emocionales:

- Es habitual y esperable que sienta ansiedad o temor antes del procedimiento. El equipo de anestesia puede ayudarle a aliviar gran parte de la ansiedad antes de que comience el procedimiento, al responder a sus preguntas, abordar sus miedos y, a veces, mediante medicamentos. Haga preguntas y exprese sus preocupaciones: su proveedor de anestesia está allí para ayudarle y proporcionarle apoyo.

Lista de verificación para el día de la cirugía:

- Llegue puntual al centro quirúrgico o al hospital.
- **Debe contar con la compañía de un adulto para que conduzca hasta su casa una vez que sea seguro retirarse del centro quirúrgico. Si vive solo, se recomienda que le pida a un familiar o amigo que se quede con usted durante la noche después del procedimiento. Si usted no dispone de transporte ni de alguien que le acompañe después de la cirugía, es posible que se cancele el procedimiento.**
- No se maquille y no utilice cremas ni joyas.
- Traiga su identificación, la tarjeta del seguro y la lista de sus medicamentos actuales.
- **Es importante que sepa qué medicamentos puede tomar hasta (e incluso) la mañana de la cirugía y cuáles deberá **suspender** antes del día de la cirugía.**
- **Consulte su lista de medicamentos para conocer las instrucciones específicas en la cita para las pruebas de preadmisión (Preadmission Testing Appointment, PAT) o con su médico cuando se programe la cirugía.**

Le agradecemos la oportunidad que nos brinda de atenderle y esperamos que su cirugía o procedimiento, así como su recuperación, transcurran sin complicaciones y de forma segura.