

O que é uma procuração de cuidados de saúde?

Uma procuração de cuidados de saúde é um documento que lhe permite nomear uma ou mais pessoas para tomarem decisões de saúde em seu nome no caso de já não ser capaz de o fazer. Pode dar ao seu representante de cuidados de saúde autoridade para tomar decisões por si em todas as situações médicas se não puder falar sozinho. O seu representante pode tomar decisões por si e garantir que os seus desejos, valores e crenças são respeitados.

A importância de ter uma procuração de cuidados de saúde

Todos os adultos com 18 anos ou mais devem ter uma procuração de cuidados de saúde. Pode acontecer uma situação em que uma pessoa fique temporariamente incapacitada de falar, por exemplo.

É importante nomear um representante em quem confia para comunicar os seus desejos. É importante que o seu representante tenha conhecimento do seguinte:

- Opiniões pessoais sobre saúde, doença e morte
- Preferências em termos de tratamento médico, como opinião sobre cuidados paliativos, cuidados de suporte de vida (como hidratação e nutrição artificiais) e tratamentos de que possa precisar no caso de estar inconsciente
- Crenças religiosas
- Opinião sobre profissionais de saúde, prestadores de cuidados e estabelecimentos de saúde

Como escolher o representante da sua procuração de cuidados de saúde

Quando seleciona uma pessoa para representar a sua procuração de cuidados de saúde, tenha o seguinte em atenção:

- Escolha alguém que seja capaz e esteja disposto a tomar decisões sobre a sua saúde
- Algumas pessoas não se sentem confortáveis a tomar essas decisões por natureza, pelo que deve ter isso em consideração
- Pense na dinâmica familiar e em quem seria capaz de tomar boas decisões
- Informe a pessoa de que a nomeou para ser o seu representante
- Dê a essa pessoa o máximo de informações possível sobre os seus desejos a nível da sua saúde

- [Formulário de procuração de cuidados de saúde de Massachusetts](#)

Tenha em atenção de que deve preencher o formulário em inglês.

- [Formulário de procuração de cuidados de saúde de Rhode Island](#)

Tenha em atenção de que deve preencher o formulário em inglês.

[Como adicionar uma procuração de cuidados de saúde no MyChart](#)