O *Programa Southcoast Preocupa-se com a Minha Diabetes (Southcoast Cares About My Diabetes Program)* está aqui para ajudar!

Um novo programa para o apoiar com formação e recursos de apoio ao tratamento e prevenção para pessoas que sofram de diabetes tipo 2 ou estejam em risco de a desenvolver.

Southcoast® Health

Portuguese 8/23

O *Programa Southcoast Preocupa-se com a Minha Diabetes (Southcoast Cares About My Diabetes Program)* está aqui para ajudar!

Um novo programa para o apoiar com formação e recursos de apoio ao tratamento e prevenção para pessoas que sofram de diabetes tipo 2 ou estejam em risco de a desenvolver.

Southcoast® Health

Portuguese 8/23

Southcoast Preocupa-se com a Minha Diabetes

Este novo programa foi concebido para ajudar de várias maneiras.

Caso lhe tenha sido diagnosticado diabetes tipo 2, podemos:

+ Identificar quando e com que frequência se deve reunir com a sua equipa de cuidados para a diabetes
+ Trabalhar consigo para determinar as melhores opções para os seus cuidados com a diabetes
+ Fornecer informação e recursos sobre medicamentos e produtos de auto-cuidados
+ Oferecer dicas de nutrição para cozinhar e comprar mercearias
+ Organizar visitas de grupo com um(a) enfermeiro(a) de formação e apoio sobre a diabetes

Caso esteja em fase pré-diabetes ou em risco de desenvolver diabetes tipo 2, podemos:

+ Colocá-lo(a) em contacto com um programa de prevenção da diabetes
+ Fornecer-lhe apoio na aprendizagem de como monitorizar o seu risco com a sua equipa de fornecimento de cuidados

Esperamos poder falar consigo para lhe dizer mais sobre como o/a podemos ajudar, ou a um membro da sua família, a gerir a diabetes. Se estiver interessado no **Programa South-coast Preocupa-se com a Minha Diabetes**, ligue ou envie um e-mail para a nossa equip

- SouthcoastCaresDiabetes@southcoast.org
- 508-973-5287

Southcoast Preocupa-se com a Minha Diabetes

Este novo programa foi concebido para ajudar de várias maneiras.

Caso lhe tenha sido diagnosticado diabetes tipo 2, podemos:

+ Identificar quando e com que frequência se deve reunir com a sua equipa de cuidados para a diabetes
+ Trabalhar consigo para determinar as melhores opções para os seus cuidados com a diabetes
+ Fornecer informação e recursos sobre medicamentos e produtos de auto-cuidados
+ Oferecer dicas de nutrição para cozinhar e comprar mercearias
+ Organizar visitas de grupo com um(a) enfermeiro(a) de formação e apoio sobre a diabetes

Caso esteja em fase pré-diabetes ou em risco de desenvolver diabetes tipo 2, podemos:

+ Colocá-lo(a) em contacto com um programa de prevenção da diabetes
+ Fornecer-lhe apoio na aprendizagem de como monitorizar o seu risco com a sua equipa de fornecimento de cuidados

Esperamos poder falar consigo para lhe dizer mais sobre como o/a podemos ajudar, ou a um membro da sua família, a gerir a diabetes. Se estiver interessado no **Programa South-coast Preocupa-se com a Minha Diabetes**, ligue ou envie um e-mail para a nossa equip

- SouthcoastCaresDiabetes@southcoast.org
- 508-973-5287