

## Instrucciones para la colonoscopia (Miralax)

Por favor, lea estas instrucciones al menos una semana antes de su procedimiento.

Estas instrucciones son dependientes del tiempo.

El día de su procedimiento debe traer consigo su tarjeta del seguro, su carné de identidad con fotografía y una lista con TODAS las medicaciones y dosis que toma.

Debido a emergencias inesperadas, su hora de entrada del procedimiento no puede garantizarse. Un miembro del personal se pondrá en contacto con usted un día antes de su procedimiento para confirmar su hora de entrada.

Debe conseguir que un adulto le lleve hasta su casa después de recibir sedación; **NO** se permiten los UBER/TAXI. Si no conoce a ningún conductor responsable (familiar o amigo) que pueda llevarle a casa, se cancelará su procedimiento.

### Importante

- No pare la **Aspirina** antes de su procedimiento a no ser que se le indique.
- Los anticoagulantes sanguíneos como la **Coumadina (Warfarina)**, **Plavix (Clopidogrel)**, **Eliquis (Apixaban)**, **Pradaxa (Dabigatran)**, **Ticlid (Ticlopidina)**, **Lovenox (Enoxaprina)**, **Heparina** y **Xarelto (Rivaroxban)** deberán ajustarse antes de su procedimiento. Consulte con el proveedor de servicios sanitarios que le receta estas medicaciones para instrucciones específicas.
- **Si es usted diabético:** Póngase en contacto con su proveedor de servicios sanitarios o prescriptor de medicación respecto al ajuste de medicaciones para la diabetes orales o inyectables antes de su procedimiento.
- Si toma medicaciones para la **presión sanguínea**, el **dolor**, la **ansiedad (ansiolíticos)** y/o para la **tiroides**, tome su dosis matutina con un sorbo de agua la mañana de su procedimiento, al menos 2 horas antes del mismo.

### Compras en la farmacia:

- 4 Dulcolax (Biascodyl) Tabletas 5mg
- (1) botella de 238 gramos de MiraLAX (polietilenglicol)
- 64 unzas de Gatorade, Propel, Vitamin Water, Pedialyte u otro líquido claro de su elección.

**Si es usted diabético**, puede substituir los anteriores por Crystal Light, G2 o Gatorade/Powerade Zero

**\*\* Evite los líquidos rojos \*\***

### 5 días antes de la colonoscopia

- Pare de tomar suplementos de fibra y productos que contengan hierro, incluyendo los multivitaminados.
- Empiece una **dieta de bajos residuos**: los alimentos que producen pocos residuos incluyen el arroz blanco, el pan blanco, las verduras y frutas cocidas, los Rice Krispy's, la leche, el queso, el pollo, la ternera, la pasta blanca, el pescado, los huevos y el tofu.
- **Evite los alimentos** con alto contenido en fibra como las palomitas, las legumbres, las semillas, el maíz, las cebollas, el pan multisemillas y los frutos secos. Limite su ingestión de ensaladas/vegetales y fruta fresca y seca.

### El día antes de la colonoscopia

- Empiece una **dieta de líquidos claros**. Los líquidos claros son líquidos que dejan "ver a través" (ej: zumo de manzana, zumo de arándanos transparente, caldo claro, café o té sin leche o nata, polines, Jell-O, ginger ale).
- No tome lácticos ni líquidos que sean rojos.
- No se permiten las drogas recreacionales ni el alcohol a partir del día antes del procedimiento.
- **A las 3.00 de la tarde** tómese 4 tabletas Dulcolax.
- **A las 5.00 de la tarde** mezcle 238 gramos de Miralax con 64 unzas de Gatorade, o del líquido claro que prefiera. Mezcle bien hasta que los polvos del Miralax se disuelvan. Bébase 8 onzas de la mezcla cada 15-20 minutos hasta que haya completado la toma de las 32 onzas de la solución.
- **IMPORTANTE: Si experimenta síntomas relacionados con la preparación (hinchazón, náuseas o rampas), pause o ralentice la toma de la bebida hasta que los síntomas disminuyan.**
- Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta la medianoche.

## **Día de la colonoscopia**

- Beba las otras 32 onzas de la mezcla con Miralax que se ha descrito anteriormente. Debería tomársela toda antes de las 4 horas antes de la hora de su procedimiento.
- Si toma alguna medicación, debería tomarla con un pequeño sorbo de agua al menos 2 horas antes de la hora de su procedimiento.
- No se permiten los chicles ni los caramelos de ninguna clase.