



Un mensaje del Dr. Jorge Huaco, cirujano bariátrico de Southcoast Health, sobre cómo armarse y armar a sus seres queridos contra el COVID-19:

Durante los últimos dos años, algunos de mis pacientes bariátricos han sufrido síntomas graves, hospitalización e incluso la muerte a causa de COVID-19, y muchos también han experimentado el efecto en cadena de una pausa en el proceso de sus cirugías de pérdida de peso, que cambian la vida. Los pacientes que se prepararon con diligencia y cumplieron criterios rigurosos vieron como el proceso se detuvo varias veces. Para estos pacientes, la pandemia supuso un trastorno en un camino de por sí difícil que tuvieron que sobrellevar.

Las personas de todas las edades con condiciones médicas subyacentes, como la obesidad, corren un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave a causa del COVID-19. La obesidad reduce la capacidad del organismo de combatir la infección porque la grasa visceral provoca una inflamación crónica, que atrae al virus. Con los pacientes hospitalizados que sufren de obesidad, la intubación (el uso de una sonda para abrir las vías respiratorias del paciente para la ventilación) es mucho más difícil. Debido al aumento de peso y grasa en el cuerpo el volumen pulmonar disminuye, la entrada de aire está restringida y la respiración se hace más pesada.

La vacunación es importante. No solo nos protege de experimentar síntomas graves cuando nos infectamos, sino que también nos da la oportunidad de lograr la inmunidad de grupo. La inmunidad de grupo se alcanza cuando un número suficiente de personas se ha vacunado contra un virus y ha desarrollado anticuerpos protectores contra futuras infecciones. La vacuna ha sido rigurosamente probada y está disponible y recomendada a partir de los 5 años de edad. En todo caso, su cuerpo

reaccionará con síntomas muy leves y tolerables, alertándole de que está creando los anticuerpos que necesita para protegerse de futuras infecciones.

No se puede comparar el riesgo de experimentar efectos secundarios graves de la vacuna con el riesgo de experimentar síntomas graves de COVID-19. A partir del 26 de enero de 2022, los Estados Unidos se acerca a más de 870 mil muertes por COVID-19, sin mencionar los millones que han sobrevivido, y que ahora se enfrentan a complicaciones a corto y largo plazo.

Si las personas que sufren de obesidad pueden perder, aunque sea 10 a 20 libras, esto puede hacer la diferencia en cuanto a resultados adversos por el COVID-19. Sin embargo, la vacuna es lo único que marca una diferencia *significativa* entre la enfermedad leve y la grave de COVID-19. Con cada nueva variante, las vacunas y los refuerzos siguen siendo nuestras armas más poderosas para combatir todas las cepas de COVID-19 y reducir considerablemente la gravedad de la enfermedad.

Lo más prometedor, es que la vacuna aumenta las posibilidades de desarrollar una inmunidad de grupo en la población, previniendo enfermedades graves y acabando con esta pandemia de una vez por todas.

Nos encontramos en un momento crucial en la historia de la humanidad y nuestras acciones de hoy contribuirán a forjar el futuro de muchas personas. Conozca los datos para tomar una decisión informada.

Visite www.southcoast.org/covid-19-vaccination para encontrar la próximas oportunidades para vacunarse en Southcoast Health, y por favor hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud. También puede encontrar otros lugares para vacunarse en www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccination-locations.