



### **Mensagem do Dr. Carlos Correia, Southcoast Health**

Todos nós estamos a ser afetados por esta pandemia pessoalmente e profissionalmente. Como médico, infelizmente, tenho visto alguns dos meus doentes morrer dela. Como marido e pai, tenho-me preocupado com a segurança da minha família e tenho adiado férias no meu país natal por dois anos. Felizmente, com a nossa tecnologia de última geração, temos sido capazes de encontrar vacinas que são seguras e muito efectivas em evitar doença grave e morte de COVID.

Sim, se vacinado, ainda pode contrair o vírus; a vacina não é um campo de força magnética, mas torna o seu corpo pronto para a batalhar. Estou satisfeito por dizer que não só eu estou vacinado(há mais de 7 meses já ) mas também estão a minha esposa, filhos, irmãos e esposos, filhos e netos com 12 ou mais anos de idade. A vacina é segura ou eu nunca a teria tão vivamente recomendado - sem hesitação - a todos os membros da minha família.

Agora, com a variante Delta - que é muito mais contagiante e de rápida propagação - é extremamente importante que todos nós ( com idades de 12 ou maior) sejamos vacinados para proteger as nossas crianças mais jovens. Ninguém é imune a apanhar doença grave e morrer. O COVID 19 é uma doença muito imprevisível.

Infelizmente, muitos jovens não vacinados estão a ficar muito doentes e a morrer com este novo surto. E a coisa mais triste é que pode ser evitado! Contrariamente à maior parte dos outros países no mundo que têm um baixo abastecimento, nós temos vacinas suficientes neste país para toda a gente. Por isso, por favor, arregace a manga e vacine-se. Faça-o por si próprio, pela sua família, vizinhos, colegas de trabalho e outros seres humanos. Estamos todos juntos nisso!