

PORTUGUESE

O Southcoast Health está respondendo à pandemia do COVID-19 Coronavirus com fluxos fortes de trabalhos clínicos, com coordenação com a comunidade 24/7, e cuidados continuados e compassivos para todos os pacientes.

Temos sistemas e capacidade para lidar com a situação presente através dos nossos hospitais. Como parte desta preparação, pedimos que esteja preparado/a, também. Juntos, ultrapassaremos isso.

Continuamos a focar-nos na prevenção e segurança de todos. **Quando** e **se** houver um caso confirmado do COVID-19 no Southcoast Health, você irá ter conhecimento. Qualquer caso confirmado será anunciado ao público, enquanto protegemos a privacidade dos pacientes. Toda a gestão do caso seria um esforço conjunto com o Departamento de Saúde Pública, o qual está a atualizar e divulgar essa informação a nível distrital diariamente.

Por isso, o que pode fazer?

Lave as mãos com sabão e água por 20 segundos com tanta frequência quanto possível.

Evite grupos de pessoas e mantenha-se afastado/a seis pés entre si e as outras pessoas. Limite as suas viagens.

Tussa e espirre num lenço e jogue-o fora imediatamente. Mantenha-se hidratado/a e nutrido.

Se tiver pessoas queridas nos nossos hospitais, por favor limite as visitas a duas pessoas, com nenhuma menor de 12.

Se não estiver a sentir-se bem, por favor chame o seu médico de família para que ele possa fazer algumas perguntas relacionadas à sua saúde e providenciar orientação nas próximas etapas.

Se não tiver um médico de família, considere descansar em casa se a sua condição não é séria. Se acha que necessita visitar um centro de saúde urgente ou o departamento de emergência, POR FAVOR TELEFONE PRIMEIRO para assegurar o tratamento apropriado para si..... e a proteção do pessoal e outros pacientes.

Se você ou um ente querido está tendo uma emergência médica, por favor chame para 911.

Perguntas? Visite [CDC.gov](https://www.cdc.gov) ou [Southcoast.org](https://www.southcoast.org) para atualizações. Obrigado e fique bem.