

Portuguese

Anúncio de Serviço Público do Southcoast Health:

Sarampo em Massachusetts e Surto nos Estados Unidos

O Departamento de Saúde Pública de Massachusetts confirmou recentemente um caso de Sarampo no estado e um surto de sarampo está aparecendo em vários estados à volta do país. A melhor forma de prevenir contra o sarampo é ser vacinado/a. A vacina contra o Sarampo, Caxumba e Rubéola mais conhecida por MMR, é extremamente eficiente e protege contra estas três doenças altamente contagiosas.

O sarampo é uma doença causada por um vírus que se espalha facilmente de pessoa para pessoa através de tosse ou quando espirra. O sarampo começa com febre, corrimento nasal, tosse, olhos vermelhos e dor de garganta. É seguido por uma erupção na pele de manchas finas e vermelhas, a qual começa na cabeça espalhando-se para o resto do corpo. O sarampo pode causar complicações de saúde sérias, especialmente em crianças com menos de 5 anos de idade, adultos com mais de 20 anos e pessoas com um sistema imunológico comprometido. O sarampo poderá dar origem a doenças sérias, hospitalização, inchaço do cérebro e em casos raros, mesmo morte.

Se você ou os seus entes queridos não estão em dia com a vacina de MMR, conforme recomendado pelos Centers for Disease Control and Prevention, a sua família está com um risco maior de contrair e espalhar o Sarampo. O Southcoast Health encoraja fortemente que reveja o seu registo de vacinas contactando o seu Provedor de Cuidados de Saúde ou se é um paciente do Southcoast Health, entrando na sua conta do MyChart.

Por favor contate o seu Provedor de Cuidados de Saúde se você ou um familiar precisa de uma consulta para a vacina de MMR.

Se não puder localizar os registos e não está certo de que recebeu a vacina, pode falar com o seu Provedor de Cuidados de Saúde para se informar sobre uma análise ao sangue para determinar a sua imunidade.

Outros recursos comunitários para determinar o seu estado imune ou obter a vacina de MMR:

- Greater New Bedford Community Health Center, New Bedford & Wareham
 - o www.gnbchc.org/
 - o 508-992-6553 (New Bedford) ou 508-342-4701 (Wareham)
- HealthFirst Family Care Center, Fall River
 - o www.healthfirstfr.org
 - o 508-679-8111
- SSTAR Family Health Clinic, Fall River

- www.sstar.org/
- 508-675-1054

Para os Residentes de Fall River:

Se não pode localizar os registos das vacinas, pode chamar para o Fall River Board of Health no [508-324-2410](tel:508-324-2410). Os representantes lá tem acesso aos dados dos registos de vacinas no estado.

Mais informação sobre o Sarampo pode ser encontrada no:

- Center for Disease Control www.cdc.gov/measles
- Center for Disease Control (Spanish) <https://www.cdc.gov/measles/about/index-sp.html>
- Massachusetts Department of Public Health (Disponível em Espanhol & Português) www.mass.gov/service-details/measles