

### **Anuncio de interés público de Southcoast Health:**

#### **Sarampión en Massachusetts y brotes de sarampión en los Estados Unidos**

El departamento de salud pública de Massachusetts confirmó recientemente un caso de sarampión en el estado y se están produciendo brotes de sarampión en varios estados del país. La mejor manera de prevenir el sarampión es vacunarse. La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola, conocida como MMR (por sus siglas en inglés), es sumamente efectiva y protege contra esas tres enfermedades extremadamente contagiosas.

El sarampión es una enfermedad causada por un virus que se propaga con mucha facilidad de persona a persona a través de la tos y el estornudo. El sarampión comienza con fiebre, goteo nasal, tos, ojos enrojecidos, y dolor de garganta. Le sigue una erupción de puntos rojos, que comienza en la cabeza y se extiende al resto del cuerpo. El sarampión puede causar graves complicaciones de salud, especialmente en niños menores de 5 años, adultos mayores de 20 años y en personas con sistemas inmunitarios comprometidos. El sarampión puede causar una enfermedad grave, hospitalización, inflamación cerebral, y en casos raros, la muerte.

Si usted o sus seres queridos no están al día con la vacuna MMR, como está recomendado por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades, su familia tiene un mayor riesgo de contraer y propagar el sarampión. Southcoast Health recomienda especialmente que revise su registro de vacunas comunicándose con su médico de atención primaria o, si usted es paciente de Southcoast Health, accediendo a su cuenta MyChart.

**Por favor comuníquese con su médico de atención primaria si usted, o un ser querido, necesitan una cita para recibir la vacuna MMR.**

Si no se pueden localizar los registros y no está seguro de si recibió la vacuna puede llamar a su médico de atención primaria para hablar sobre un análisis de sangre para verificar la inmunidad.

Otros recursos de la comunidad para determinar el estado inmunitario o recibir la vacuna MMR:

- Greater New Bedford Community Health Center, New Bedford & Wareham
  - o [www.gnbchc.org/](http://www.gnbchc.org/)
  - o 508-992-6553 (New Bedford) o 508-342-4701 (Wareham)
- HealthFirst Family Care Center, Fall River
  - o [www.healthfirstfr.org](http://www.healthfirstfr.org)
  - o 508-679-8111
- SSTAR Family Health Clinic, Fall River
  - o [www.sstar.org/](http://www.sstar.org/)
  - o 508-675-1054

Para los residentes de Fall River :

Si no puede localizar los registros de vacunación, puede llamar a Fall River Board of Health al [508-324-2410](tel:508-324-2410). Los representantes tienen acceso a la base de datos de vacunación del estado.

Puede encontrar más información sobre el sarampión en:

- Center for Disease Control ( [www.cdc.gov/measles](http://www.cdc.gov/measles)
- Center for Disease Control (Spanish) <https://www.cdc.gov/measles/about/index-sp.html>
- Massachusetts Department of Public Health (se habla español y portugues )  
[www.mass.gov/service-details/measles](http://www.mass.gov/service-details/measles)