



1 Cover your cough & sneeze

Cubra su boca y su nariz cuando tosa y estornude

Cubra a sua boca quando tossir e espirrar



2 Clean your hands

Lave sus manos

Lave a suas mãos

Flu symptoms include:

- fever
- headache
- tiredness
- dry cough
- sore throat
- nasal congestion
- body aches



Avisenos inmediatamente si tiene síntomas del resfriado: fiebre, dolor de cabeza, cansancio, tos seca, dolor de garganta, congestión nasal, dolor en el cuerpo.

Por favor diga-nos inmediatamente se você tiver sintomas de gripe: febre, dor de cabeça, cansaço, tosse seca, dor de garganta, congestão nasal, dores de corpo.